

まよのメニュー



3月16日(火)、29日(金)



ごまご飯



焼き肉

切り干し大根の中華和え
みそ汁 (玉ねぎ、舞茸)



※ご飯、汁物の位置を間違えてしまいました。申し訳ありません。

今日は新メニューの焼肉です！お肉がたっぷり食べ応え抜群！みんなもりもり食べました(^o^)てんとうさんは、「お肉を食べると筋肉モリモリ～！」と言いながら食べていましたよ！

エネルギー 434 Kcal タンパク質 11.5 g
脂質 23.6 g 塩分 2.2 g